



# SPA ayualam

p.11 ~ English Menu

※表示価格は税を含みます。  
※施術時間に問診・お着替え等を含みません。

メロウモーメント

## Mellow Moment

100分 ¥38,000

静と動の流れるリズム、滑らかなオールハンドのトリートメントは季節の変わり目やじめじめによる心身の不調や憂いを吹き飛ばし、呼吸を整え、自己治癒力を高めます。フェイシャルでは紫外線による肌ダメージの修復やゆらぎ肌を健やかな状態へと導く高濃度ヒト幹細胞培養液を贅沢に用い美容成分を深部まで浸透させ、内側からふっくら潤いに満ちた透明感のある素肌に導きます。つま先から頭部、お顔までのトータルトリートメントを心ゆくまでご堪能ください。

\* 施術時間はボディ 70 分、フェイシャル 30 分です。

### 【こんな方におすすめ】

全身の巡りを向上させたい / アロマの香りで癒されたい  
睡眠の質を向上させたい / 全身のむくみが気になる / お肌のツヤ・トーンアップをしたい

ブリリアントハーモニー Trio

## Brilliant Harmony Trio

100分 ¥38,500

フェイシャルはお顔のコリや筋膜のもつれを優しくじっくりとほぐし、老廃物の排泄を促すマッサージを行います。更にバイオセルローズマスクを使用した特別なヒト幹細胞培養液マスクでお肌にエネルギーチャージを。海泥を用いたボディパックを加えることで自律神経を整え、深い安らぎに誘います。こころとからだのバランスを整える今だけの特別メニューをいかがでしょうか。

\* 施術時間はフェイシャル 60 分、ヘッドマッサージ 20 分、海泥パック 20 分です。

### 【こんな方におすすめ】

心身ともに癒されたい / ストレスケアをしたい / 重さ・だるさを解消したい  
お肌に潤いをチャージしたい / ミネラル補給をしたい / 眼精疲労を感じている

※表示価格は税を含みます。  
※施術時間に問診・お着替え等は含みません。

## アーユルヴェディック デトックス ボディ Ayurvedic Detox Body

90分 ¥39,000 / 120分 ¥50,000

アーユルヴェーダ理論に基づいた体内解毒トリートメント。ドーシャ(体質)別のデトックスオイルと特殊なハンドテクニックで、体内に蓄積した老廃物を体外へ排出させます。120分コースでは全身のタラソパックを加え、たっぷりとミネラル補給を。巡りを向上させ体内浄化力を高めます。

## balancing ボディ

### Balancing Body

60分 ¥25,000

自律神経の乱れに着目したヒーリングトリートメント。頭部から始まるトリートメントは主に上半身をほぐし、下半身はストレッチと圧迫を行います。浅くなった呼吸を整え、緊張で硬化した筋肉を緩めます。

## Relaxing ヘッド

### Relaxing Head

60分 ¥19,000

脳内デトックスを促すヘッドトリートメント。頭から首にかけて存在するツボを刺激することで、首・肩・頭皮のコリ、眼精疲労、脳の疲労を取り除きます。

## ayualam Signature Combo

### ayualam Signature Combo

アーユルヴェディック デトックス ボディ      リラクシング ヘッド  
A. Ayurvedic Detox Body (90min) + Relaxing Head (50min)

140分 ¥55,000

balancing ボディ      リラクシング ヘッド  
B. Balancing Body (50min) + Relaxing Head (50min)

100分 ¥41,000

アーユルヴェディック デトックス ボディ      リラクシング ヘッド  
C. Ayurvedic Detox Body (90min) + Relaxing Head (50min)

デトックス フェイシャル  
+ Detox Facial (30min)

170分 ¥64,000

## Premium Room Special For Two

※表示価格は2名様料金・税込みとなっております。  
※施術時間に問診・お着替え等は含みません。

### 全メニュー ジャグジーご入浴 30min 付き

SPA ayualam 内「プレミアムルーム ( ペアルーム )」 確約の特別メニューをご用意。  
オーシャンビューのお部屋で、ジャグジーを愉しみながら大切な方とお二人で至福の時間をお過ごしください。  
全コース、ジャグジー、オートショファン ( 発熱型海泥パック ) 付き。

120min コース	施術時間 60min	¥ 77,000
150min コース	施術時間 90min	¥ 93,000
180min コース	施術時間 120min	¥ 111,000

いずれも下記トリートメントよりお選びいただけます。

- ・ プレミアムルームボディコース
- ・ プレミアムルームフェイシャルコース
- ・ プレミアムルームヘッドスパコース

### プレミアムルームとは？

SPA ayualam 2 室限定のスペシャルトリートメントルーム。  
当スパ唯一のオーシャンフロントのお部屋で優雅で贅沢なお時間はいかがでしょうか。

- ・ お一人様でもご利用いただけます。1 室 ¥5,000
- ・ ジャグジー利用 (オリジナル入浴剤付き) ¥3,000

※表示価格は税込みとなっております。  
※施術時間に問診・お着替え等は含みません。

## 【ボディ】

アスレチック リリース トリートメント

### Athletic Release Treatment

60分 ¥27,000 / 90分 ¥33,000

特殊なアミノ酸ジェルを使用し、筋肉や筋膜のコンディションを整えるオールハンドトリートメント。ゴルフやマリンスポーツの前後にお受けいただくことでパフォーマンスアップやけがの防止、疲労回復が期待できます。60分は部分トリートメント、90分は全身のトリートメントを行います。

アロマリラクゼーション トリートメント

### Aroma Relaxation Treatment

70分 ¥31,000

ジャワ王族の伝統的な美容健康法をアレンジした、リラクゼーションとヒーリングの為のアロマトリートメント。陰陽の関係や経絡の流れに沿って、つま先から頭部までオールハンドでほぐします。

マタニティ トリートメント

### Maternity Treatment

60分 ¥27,000

オールハンドで全身の辛さやだるさを解放し、お腹が大きくなるにつれて慢性的になる痛みや症状を緩和します。心身の緊張をほぐし、快適なマタニティライフへとサポート。癒しのお時間を持ちたい方にもおすすめです。

近赤外線アスレチックボディ

### Near-Infrared Light Athletic Body Treatment

60分 ¥28,000

近赤外線マシン「ビームオン」と「アスレチックリリーストリートメント」を組み合わせた疲労回復トリートメント。辛い部分を集中的にケアするため、短時間でもしっかりと効果をご実感いただけます。上半身、下半身の集中ケアやゴルフの前後にもおすすめです。

近赤外線ヘッドマッサージ

### Near-Infrared Light Head Massage

40分 ¥18,000

近赤外線マシン「ビームオン」と頭筋膜に特化したヘッドマッサージのコラボレーション。眼精疲労や肩こり、またそれらが原因で起こる偏頭痛やストレスからくる浅眠でお悩みの方へおすすめです。

ハーブテント

### Herb Tent

30分 ¥6,500

古来より伝わる伝統療法。ハーブを蒸したテントの中に入り、ハーブの薬効成分を口や鼻、経皮から吸収し様々な自覚不調を緩和。ハーブの香りと効能により自律神経を穏やかに整え、ストレス解消や免疫力アップ、また気分のリフレッシュにも効果的です。

※ハーブテントとオプションのみのご利用不可。

## 【フェイシャル】

STM リジュビネーション フェイシャル

### STM Rejuvenation Facial

60分 ¥30,000 / 90分 ¥40,000

肌の再生力を高めるエイジングケアフェイシャル。最新鋭の美肌成分「ヒト幹細胞培養液」を肌深部まで瞬時に届け、肌本来の再生力を引き上げます。紫外線ダメージから肌を守り、ふっくら若々しい肌へと導きます。90分は背中までのマッサージに加え、マスク中にハンドトリートメントを行います。

タラソ ブライトニング フェイシャル

### Thalasso Brightening Facial

60分 ¥30,000 / 90分 ¥40,000

海の恵みで美肌へと導くリラクゼーションフェイシャル。お肌のコンディションや悩みに合わせたタラソパックで肌に良質なミネラルをチャージ。日焼け後の鎮静から美白ケアまで目的に合わせてお選びいただけます。90分は背中までのマッサージに加え、マスク中にハンドトリートメントを行います。

ディープ リラクゼーション フェイシャル

### Deep Relaxation Facial

60分 ¥30,000 / 90分 ¥40,000

心身ともに深い癒しへと導くヒーリングフェイシャル。特別なオイルを用い肩甲骨や肩、首、デコルテをじっくりほぐし血行を促進。特許取得の高濃度炭酸パックで透明感溢れるツヤ肌に整えます。90分はさらに頭筋膜マッサージを加え、頭皮からのリフトアップを叶えます。

#### \ ビームオンとは？ /

1,500 超の医療機関での導入実績をもつ、高輝度近赤外線 LED と音響振動を搭載した最先端複合理学美容機器。近赤外線は皮膚深く浸透する深達性のある波長を持つ光成分で照射することにより、血管の筋肉を柔らかくして広げ、血流をスムーズにします。また、血管内のコレステロールの蓄積や血栓の発生を抑えます。音響振動はストレスケアに特化し、海外では心療内科などでストレスケアや睡眠療法にも使用されています。

※ビームオンはオプションメニューでもご用意しております。

## Optional Menu

※表示価格は税込みとなっております。  
※施術時間に問診・お着替え等は含まれません。

更に効果を高めたい方へ、通常のメニューと合わせてご利用いただけるオプションメニューをご用意いたしました。お身体の状態に合わせてカスタマイズいただけます。

※オプションメニューのみのご予約は承っておりません。

### 各種 全身タラソパック

## Thalasso Full Body Pack

30分 ¥12,000

イスラエルのデッドシーソルトパックと、フランスのブルターニュ地方の海藻パックよりお選びいただけます。ミネラル補給することでデトックス効果を高め、全身の引き締め効果も。

※施術時間は、シャワーのお時間を含みます。

### オートショファン

## Autochauffante

30分 ¥4,000

ミネラル豊富な発熱型海泥パックを用い、温熱効果と有用成分効果で新陳代謝を促し、冷え、むくみ、ストレスの緩和を図ります。

### フットマッサージ

## Foot Massage

30分 ¥8,000

『第2の心臓』と言われる足裏から膝までをしっかりとほぐすことで、足のだるさを軽減します。旅行でお疲れの足や、むくみにお悩みの方にもおすすめです。

### ヘッドマッサージ

## Head Massage

20分 ¥6,500

頭筋膜に着目した独自のヘッドマッサージ。頭部をじっくり深くほぐし、全身の血流を促進。ボディコースやフェイシャルコースの相乗効果を高めます。ドライで行うマッサージのため、施術後にご予定のある方にもおすすめです。

近赤外線マシン「ビームオン」

## Near-Infrared Light Machine

20min ¥10,000

近赤外線と音響振動の W 効果で血行促進、細胞活性。慢性的なコリや冷えが強い方のプレトリートメントとしてもおすすめです。セラピストのハンドテクニックと併せて行うことで、脳を休め、全身の緊張を和らげます。また、血管を柔らかくすることで全身に酸素が供給され、リフレッシュ&リラックス。睡眠の質向上にも効果的です。

フェイシャルマッサージ

## Facial Massage

30min ¥11,000

ボディメニューやヘッドメニューに組み合わせることで、お顔周りの老廃物を排出し、凝りやむくみのないスッキリしたお顔へと導きます。



## 確認事項及び禁忌事項

ご体調面等でご不安なことがあれば必ず事前にセラピストにお申し出ください。  
確認事項及び禁忌事項をお守りいただけない場合、当スパは責任を負いかねます。

下記に該当する場合、施術をお断りしております。予めご了承ください。

- ・発熱、感染症皮膚疾患、重度の内臓疾患、てんかん
- ・その他、経過観察中の病気やケガなどで通院中、服薬中のご担当医師の承諾がない場合
- ・ワクチン接種後3日以内
- ・飲酒直後の方
- ・挙式や大切な撮影のご予定前1週間以内
- ・妊娠中で安定期に入っていない方、かかりつけ産科医から行動制限をされている方
- ・16歳未満の方

下記のメニューは体質などにより施術をお断りしております。

- ・タラソケア：甲状腺機能障害、ヨードアレルギー、海藻アレルギーのある方
- ・ハーブケア：ショウガ科・マメ科・クスノキ科・シソ科・ミカン科・サトイモ科・カガイモ科のアレルギーがある方
- ・フェイシャルケア：美容施術（ヒアルロン酸注入や糸リフトなど）後の部位でご担当医師の承諾がない場合

下記に該当する場合は、問診後メニュー変更や施術をお断りする場合があります。

- ・極度な疲労感、ケロイド体質、手術直後、高血圧、低血圧、糖尿病、心臓疾患、甲状腺機能障害、重度の静脈瘤、抜歯直後
- ・過度な日焼け直後
- ・脱毛後の部位や状態、経過期間による

妊娠中の方は以下条件のもと、下記のメニューのみがお受けいただけます。

- ・安定期（16週）を過ぎて、且つ、行動制限をされていない方はマタニティトリートメントとフェイシャル60分をお受けいただけます。
- ・多胎児を妊娠されている方はフェイシャル60分のみ施術が可能です。

## その他ご予約について

- ・ご予約時間に遅れる場合はトリートメントのお時間が短くなることがあります。また 15 分以上ご連絡なく遅れる場合はご予約をキャンセルさせていただくことがあり、その場合はキャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

### 《キャンセルポリシー》

キャンセル料は下記の通り頂戴いたします。

当日キャンセル : 50%

無断キャンセル（連絡なし） : 100%



SPA ayualam

\*All prices are tax included.

\*Treatment time does not include medical consultation and changing of clothes.

## **Mellow Moment**

**100min ¥38,000**

Immerse yourself in serenity with our soothing massage, featuring rhythmic strokes, designed to calm the mind and promote deep relaxation.

We will be applying stem cell masks for our facials that brightens and improves skin firmness.

\*The session includes a 70 minute aroma treatment as well as a 30 minute mini facial.

## **Brilliant Harmony Trio**

**100min ¥38,500**

Experience the pleasure of relaxation with this combination of uplifting facial treatment and head massage. The addition of a sea mud mask helps with deep relaxation. Perfect for easing stress, improving skin firmness, as well as reducing fine lines and wrinkles with our stem cell skin products and skin-lifting massage techniques.

\*The session includes a 60 minute facial treatment, a 20 minute head massage and self heat mud mask 20minutes.

## SPA ayualam Signature

\*All prices are tax included.

\*Treatment time does not include medical consultation and changing of clothes.

### Ayurvedic Detox Body

90min ¥ 39,000 / 120min ¥ 50,000

Deeply relaxing whole-body massage that will enhance circulation and helps in detoxification.

With the use of oil and treatments tailored to each guest, our massage will eliminate waste products from the body.

The 120minutes session will include a choice of a Thalasso full body pack.

### Balancing Body

60min ¥ 25,000

Soothing massage that calms and relaxes all aspects of your body.

This treatment focuses on the upper body to alleviate tension.

The sensation of essential oil leads to deep relaxation.

### Relaxing Head

60min ¥ 19,000

A calming and relaxing massage that includes shoulders and neck.

It helps you relax, cleanse your mind, ease tensions, eye strain and stress.

## ayualam Signature Combo

A. Ayurvedic Detox Body (90min) + Relaxing Head (50min)

140min ¥ 55,000

B. Balancing Body (50min) + Relaxing Head (50min)

100min ¥ 41,000

C. Ayurvedic Detox Body (90min) + Relaxing Head (50min)

+ Detox Facial (30min)

170min ¥ 64,000

## Premium Room Special For Two

\*All prices are tax included.

\*Treatment time does not include medical consultation and changing of clothes.

### Premium Room

Special offer for using Premium Room at SPA ayualam.

Enjoy a pleasant moment with two individuals.

\*This course includes 30 minutes of the Jacuzzi.

<b>120min course</b>	<b>60min of treatment</b>	<b>¥ 77,000</b>
<b>150min course</b>	<b>90min of treatment</b>	<b>¥ 93,000</b>
<b>180min course</b>	<b>120min of treatment</b>	<b>¥ 111,000</b>

You can choose your favorite treatment from the following three courses.

- **Premium Room Body course**
- **Premium Room Facial course**
- **Premium Room Head course**

---

### Special Offer

Luxury oceanfront premium room leads you relaxed and rejuvenate your body.

\*Also available for individuals.

The charge for using the premium room ¥ 5,000 / per room

The charge for using the jacuzzi ¥ 3,000 / per room

## SPA ayualam Experience

\*All prices are tax included.

\*Treatment time does not include medical consultation and changing of clothes.

### **【Body】**

#### **Athletic Release Treatment** **60min ¥27,000 / 90min ¥33,000**

Attentive hand techniques meticulously target knots in deep muscle tissue to improve circulation and alleviate muscle fatigue.

Effective for both before and after sports.

(60 minutes can be arranged for body part you specify. 90 minutes-full body.)

#### **Aroma Relaxation Treatment** **70min ¥31,000**

A full body treatment designed to recharge your energy and spirit.

Relax and rejuvenate your body, mind and soul.

Choose from custom blended aromatherapy oil.

#### **Maternity Treatment** **60min ¥27,000**

Achieve a healthy condition for both your mind and body with this treatment, helping you relieve swelling and muscle fatigue during pregnancy. ※For safety of our guests, please be informed of the followings.

1. You must be over 16weeks pregnant and in good health.
2. Must have your doctor's consent to receive the treatment.
3. This treatment will not be available if you're a pregnant with twins.

#### **Near-Infrared Light Athletic Body Treatment** **60min ¥28,000**

A fatigue recovery treatment that combines a Near-Infrared radiation machine with Athletic Release Treatment". Because it intensively cares for the painful part, you can feel the effect firmly even in a short time.

Recommended for intensive care of the upper/lower body, before and after workout.

#### **Near-Infrared Light Head Massage** **40min ¥18,000**

Combination of Near-Infrared radiation machine with Head massage" specializing in the fascia of the head.

Recommended for those who are suffering from eyestrain, stiff shoulders, migraines caused by them, and light sleep caused by stress.

#### **Herbal Steam Tent** **30min ¥6,500**

In this traditional therapy, medicinal properties of steamed herbs relieve various subjective disorders.

It is effective for calming the autonomic nerves, relieving stress, improving immunity, and refreshing the mood.

\*We do not accept reservations for Herbal Steam Tent and optional menus only.□

## 【Facial】

### STM Rejuvenation Facial

60min ¥ 30,000 / 90min ¥ 40,000

This facial has the potential to regenerate dry/damaged skin and combat the sign of aging. Stem cell extracts quickly work to regenerate cells. The ultimate result is glowing, fresher, and youthful skin.

### Thalasso Brightening Facial

60min ¥ 30,000 / 90min ¥ 40,000

Thalasso mask, also known as “Casmara mask (an algae-based peel-off mask )” to rebalance and re-mineralize the skin. Suitable for all skin types, as well as to those looking to enhance their skin’s health and appearance.

### Deep Relaxation Facial

60min ¥ 30,000 / 90min ¥ 40,000

This massage leads to deep relaxation by treating the neck, shoulders, and shoulder blades. Achieve a clear complexion with our original Oxygen face mask. The 90min massage includes fascia massage recommended for face lift.

#### \ What is Near-Infrared Light Machine? /

This is a state-of-the-art multi-physical beauty device equipped with high-intensity near-infrared LEDs and acoustic vibrations, which has been introduced in more than 1,500 medical institutions. When near-infrared rays are irradiated with a light component that has a wavelength that penetrates deep into the skin, it softens and widens the muscles of blood vessels, improving blood flow. Acoustic vibration is specialized for stress care and is also used for stress care and sleep therapy in psychosomatic medicine overseas.

\*Beam-on is also available as optional menu.



## Optional Menu

\*All prices are tax included.

\*Treatment time does not include medical consultation and changing of clothes.

We have optional menu that can be used in combination with our regular menu.  
You can customize it according to your body condition.

\*We do not accept reservations for optional menus only.

### Thalasso Full Body Pack

30min ¥ 12,000

We have prepared a choice of dead sea salt pack or Thalasso seaweed body wrap.

Body pack can provide multiple benefits, such as detoxification, dead skin removal, intensive moisturization and relaxation.

※A shower is included in the 30mins

### Autochauffante

30min ¥ 4,000

Our heat-generating sea mud pack promotes metabolism with the effect of heat and active ingredient, and aims to relieve coldness, swelling and stress.

### Foot Massage

30min ¥ 8,000

Foot massage relieves tension and stress from the body through foot massage and reflex zone.

### Head Massage

20min ¥ 6,500

Gently relieve tension, reduce brain fatigue, and improve blood circulation.

### Near-Infrared Light Machine

20min ¥ 10,000

The double effect of Near-Infrared radiation and acoustic vibration promotes blood circulation and active cells. It is also recommended as a pre-treatment for those who have chronic stiffness or poor circulation. Combined with the therapist's hand techniques, it can rest the brain and reduce tension throughout the body. Also, by softening the blood vessels, oxygen is supplied to the whole body, making you feel refreshed and relaxed. It is also effective in improving the quality of sleep.

### Facial Massage

30min ¥ 11,000

A mini facial to cleanse, massage and moisturize.

\*Please confirm the "Terms and conditions of SPA ayualam" before you get the treatment.

## 【Terms and conditions of SPA ayualam】

We may refuse treatment if any of the following apply.

- Those who are going to the hospital, being treated, or taking medication.
- Those with infections, skin diseases.
- People with epilepsy, diabetes, kidney diseases, etc.

We cannot accept treatment within 3 days after any other vaccination. If you have any side reactions, please be sure to let us know in advance.

60-minute facial treatment and Maternity massage are available to expecting mothers who are in stable condition from the 16th week of pregnancy.

Please avoid immediately after shaving, hair removal or after 3 days or more after excessive sunburn for any treatments. Depending on the skin condition, we may refuse the treatment.

It is advisable to avoid consumption of alcohol prior to or after any treatment.

We recommend getting a facial treatment no later than a week before your wedding day, a photo shoot, or any other events.

Please refrain from having the Thalasso treatment if you have thyroid disease(hypo and hyper) or Iodine allergy, seaweed allergy.

Please refrain from having the herbal steam tent if you have those following allergies.

- Zingiberaceae • Fabaceae • Lauraceae • Lamiaceae • Rutaceae • Araceae • Asclepiadaceae

Please note that we do not accept reservations for the herb tent and options only.

(Reservations cannot be made for the option alone.)

Spa guests are required to be 16 years and over to receive treatment or utilize spa.

Please arrive at least 5minutes prior to the start time of your appointment, to allow yourself time to fill out the form before the treatment. Regretfully, if you are late for the appointment, we will have to shorten your treatment time to be on schedule for the next guest.

If you are late for more than 15 minutes without contacting us, we will no longer be able to accommodate such appointment in which case a cancellation fee will be charged.

If you have any other questions, please let us know in advance.

Please inform your therapist of any medical conditions or health concerns you may have.

We will not be responsible if you do not follow the guidelines or for anything that has not been informed in advance.

### 《The following fees apply for booking cancellations.》

Cancellation on the day: 50% of the booked menu.

No-show: 100% of the booked menu.