

2025.12.16 更新

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 1月1日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:30 | 10:46 |
| | 1月2日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 17:28 | 11:45 |
| | 1月3日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 18:22 | 12:38 |
| | 1月4日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 8:07 | 13:27 |
| | 1月5日 | 9:00 | 12:00 | 大潮 | 8:49 | 14:14 |
| | 1月6日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:29 | 15:00 |
| | 1月7日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:07 | 15:47 |
| | 1月8日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:44 | 16:34 |
| | 1月9日 | 9:00 | 14:30 | 中潮 | 11:19 | 17:25 |
| | 1月10日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:55 | 18:21 |
| | 1月11日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:32 | 19:26 |
| | 1月12日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 13:16 | 20:36 |
| | 1月13日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 14:08 | 7:55 |
| | 1月14日 | 9:00 | 16:00 | 若潮 | 15:05 | 9:11 |
| | 1月15日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:01 | 10:21 |
| | 1月16日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:52 | 11:17 |
| | 1月17日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 6:58 | 12:03 |
| | 1月18日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 7:29 | 12:44 |
| | 1月19日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 7:59 | 13:23 |
| | 1月20日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 8:28 | 13:59 |
| | 1月21日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 8:57 | 14:36 |
| | 1月22日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:25 | 15:13 |
| | 1月23日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:54 | 15:53 |
| | 1月24日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:24 | 16:37 |
| | 1月25日 | 9:00 | 14:00 | 小潮 | 10:57 | 17:30 |
| | 1月26日 | 9:00 | 15:00 | 小潮 | 11:38 | 18:34 |
| | 1月27日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:30 | 6:21 |
| | 1月28日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 13:39 | 7:35 |
| | 1月29日 | 9:00 | 16:00 | 若潮 | 15:02 | 9:13 |
| | 1月30日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:20 | 10:38 |
| | 1月31日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 17:26 | 11:41 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 2月1日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 18:23 | 12:33 |
| | 2月2日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:49 | 13:18 |
| | 2月3日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 8:23 | 14:01 |
| | 2月4日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 8:55 | 14:42 |
| | 2月5日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:25 | 15:22 |
| | 2月6日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:53 | 16:01 |
| | 2月7日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:20 | 16:42 |
| | 2月8日 | 9:00 | 14:00 | 中潮 | 10:46 | 17:26 |
| | 2月9日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 11:13 | 18:18 |
| | 2月10日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:46 | 19:26 |
| | 2月11日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:38 | 20:49 |
| | 2月12日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 13:58 | 7:59 |
| | 2月13日 | 9:00 | 16:00 | 若潮 | 15:26 | 9:55 |
| | 2月14日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:34 | 11:01 |
| | 2月15日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 17:27 | 11:47 |
| | 2月16日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 18:14 | 12:27 |
| | 2月17日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 18:57 | 13:03 |
| | 2月18日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:52 | 13:39 |
| | 2月19日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:19 | 14:15 |
| | 2月20日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:47 | 14:52 |
| | 2月21日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 9:14 | 15:31 |
| | 2月22日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:43 | 16:13 |
| | 2月23日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:14 | 17:03 |
| | 2月24日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 10:52 | 18:06 |
| | 2月25日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:43 | 19:33 |
| | 2月26日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 13:07 | 21:13 |
| | 2月27日 | 9:00 | 16:00 | 若潮 | 14:59 | 22:32 |
| | 2月28日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:27 | 10:44 |

2025.12.16 更新

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 3月1日 | 13:00 | 16:00 | 中潮 | 17:31 | 11:38 |
| | 3月2日 | 14:30 | 16:00 | 大潮 | 18:22 | 12:23 |
| | 3月3日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 7:17 | 13:03 |
| | 3月4日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:46 | 13:40 |
| | 3月5日 | 9:00 | 11:00 | 大潮 | 8:13 | 14:17 |
| | 3月6日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:39 | 14:52 |
| | 3月7日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 9:03 | 15:27 |
| | 3月8日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:26 | 16:02 |
| | 3月9日 | 9:00 | 13:00 | 中潮 | 9:47 | 16:38 |
| | 3月10日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:09 | 17:21 |
| | 3月11日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 10:38 | 18:20 |
| | 3月12日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:24 | 19:45 |
| | 3月13日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 12:59 | 7:07 |
| | 3月14日 | 9:00 | 16:00 | 若潮 | 14:58 | 9:32 |
| | 3月15日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 16:16 | 10:37 |
| | 3月16日 | 13:00 | 16:00 | 中潮 | 17:13 | 11:22 |
| | 3月17日 | 14:00 | 16:00 | 大潮 | 18:00 | 12:01 |
| | 3月18日 | 15:30 | 16:00 | 大潮 | 18:44 | 12:38 |
| | 3月19日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 19:26 | 13:15 |
| | 3月20日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:39 | 13:52 |
| | 3月21日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 8:08 | 14:31 |
| | 3月22日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:37 | 15:11 |
| | 3月23日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 9:08 | 15:55 |
| | 3月24日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:41 | 16:46 |
| | 3月25日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:21 | 17:51 |
| | 3月26日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:18 | 19:22 |
| | 3月27日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 13:07 | 21:04 |
| | 3月28日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 15:12 | 9:33 |
| | 3月29日 | 12:00 | 16:00 | 若潮 | 16:32 | 10:39 |
| | 3月30日 | 13:30 | 16:00 | 中潮 | 17:29 | 11:25 |
| | 3月31日 | 14:30 | 16:00 | 中潮 | 18:15 | 12:04 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 4月1日 | 15:30 | 17:30 | 大潮 | 18:57 | 12:41 |
| | 4月2日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 7:04 | 13:17 |
| | 4月3日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:30 | 13:51 |
| | 4月4日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:54 | 14:24 |
| | 4月5日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:17 | 14:56 |
| | 4月6日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:39 | 15:29 |
| | 4月7日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:01 | 16:02 |
| | 4月8日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:25 | 16:42 |
| | 4月9日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 9:56 | 17:33 |
| | 4月10日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 10:47 | 18:47 |
| | 4月11日 | 9:00 | 16:30 | 小潮 | 12:25 | 20:16 |
| | 4月12日 | 9:00 | 17:30 | 長潮 | 14:28 | 21:29 |
| | 4月13日 | 11:30 | 17:30 | 若潮 | 15:51 | 10:00 |
| | 4月14日 | 13:00 | 17:30 | 中潮 | 16:51 | 10:48 |
| | 4月15日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:42 | 11:30 |
| | 4月16日 | 15:00 | 17:30 | 大潮 | 18:28 | 12:10 |
| | 4月17日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:13 | 12:50 |
| | 4月18日 | 催行不可 | | 大潮 | 7:00 | 13:31 |
| | 4月19日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:34 | 14:13 |
| | 4月20日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 8:08 | 14:57 |
| | 4月21日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:44 | 15:44 |
| | 4月22日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:23 | 16:38 |
| | 4月23日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:12 | 17:44 |
| | 4月24日 | 9:00 | 15:00 | 小潮 | 11:25 | 19:07 |
| | 4月25日 | 9:00 | 16:30 | 小潮 | 13:22 | 20:36 |
| | 4月26日 | 9:00 | 17:30 | 長潮 | 15:11 | 9:19 |
| | 4月27日 | 12:30 | 17:30 | 若潮 | 16:24 | 10:18 |
| | 4月28日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:18 | 11:02 |
| | 4月29日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:03 | 11:41 |
| | 4月30日 | 15:30 | 17:30 | 大潮 | 18:44 | 12:18 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 5月1日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:21 | 12:53 |
| | 5月2日 | 催行不可 | | 大潮 | 6:48 | 13:26 |
| | 5月3日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 7:14 | 13:59 |
| | 5月4日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:39 | 14:32 |
| | 5月5日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 8:04 | 15:04 |
| | 5月6日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:31 | 15:38 |
| | 5月7日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:01 | 16:17 |
| | 5月8日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 9:40 | 17:04 |
| | 5月9日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 10:38 | 18:03 |
| | 5月10日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 12:07 | 19:16 |
| | 5月11日 | 9:00 | 17:30 | 長潮 | 13:52 | 8:05 |
| | 5月12日 | 11:30 | 17:30 | 若潮 | 15:19 | 9:15 |
| | 5月13日 | 13:00 | 17:30 | 中潮 | 16:26 | 10:10 |
| | 5月14日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:23 | 10:59 |
| | 5月15日 | 15:00 | 17:30 | 大潮 | 18:15 | 11:45 |
| | 5月16日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:04 | 12:30 |
| | 5月17日 | 催行不可 | | 大潮 | 6:28 | 13:16 |
| | 5月18日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 7:09 | 14:02 |
| | 5月19日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:50 | 14:49 |
| | 5月20日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:34 | 15:39 |
| | 5月21日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:23 | 16:32 |
| | 5月22日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:21 | 17:30 |
| | 5月23日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 11:36 | 18:37 |
| | 5月24日 | 9:00 | 16:30 | 小潮 | 13:13 | 19:48 |
| | 5月25日 | 11:00 | 17:30 | 小潮 | 14:49 | 8:41 |
| | 5月26日 | 12:30 | 17:30 | 長潮 | 16:04 | 9:44 |
| | 5月27日 | 14:00 | 17:30 | 若潮 | 17:03 | 10:33 |
| | 5月28日 | 14:30 | 17:30 | 中潮 | 17:51 | 11:16 |
| | 5月29日 | 15:30 | 17:30 | 中潮 | 18:33 | 11:55 |
| | 5月30日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:12 | 12:31 |
| | 5月31日 | 催行不可 | | 大潮 | 19:48 | 13:06 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 6月1日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 6:43 | 13:41 |
| | 6月2日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:14 | 14:14 |
| | 6月3日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 7:45 | 14:48 |
| | 6月4日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:18 | 15:22 |
| | 6月5日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 8:55 | 15:59 |
| | 6月6日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:39 | 16:40 |
| | 6月7日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:35 | 17:27 |
| | 6月8日 | 9:00 | 15:00 | 小潮 | 11:47 | 18:23 |
| | 6月9日 | 9:30 | 16:30 | 小潮 | 13:14 | 19:27 |
| | 6月10日 | 11:00 | 17:30 | 長潮 | 14:44 | 8:27 |
| | 6月11日 | 13:00 | 17:30 | 若潮 | 16:03 | 9:32 |
| | 6月12日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:10 | 10:31 |
| | 6月13日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:08 | 11:26 |
| | 6月14日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:02 | 12:17 |
| | 6月15日 | 催行不可 | | 大潮 | 19:52 | 13:07 |
| | 6月16日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 6:56 | 13:55 |
| | 6月17日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:45 | 14:43 |
| | 6月18日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:35 | 15:30 |
| | 6月19日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:27 | 16:18 |
| | 6月20日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:23 | 17:05 |
| | 6月21日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 11:27 | 17:55 |
| | 6月22日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 12:42 | 18:48 |
| | 6月23日 | 10:30 | 17:30 | 小潮 | 14:10 | 7:50 |
| | 6月24日 | 12:00 | 17:30 | 長潮 | 15:37 | 9:00 |
| | 6月25日 | 13:30 | 17:30 | 若潮 | 16:49 | 10:00 |
| | 6月26日 | 14:30 | 17:30 | 中潮 | 17:45 | 10:50 |
| | 6月27日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:29 | 11:34 |
| | 6月28日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:06 | 12:13 |
| | 6月29日 | 16:30 | 17:30 | 大潮 | 19:40 | 12:50 |
| | 6月30日 | 催行不可 | | 大潮 | 6:24 | 13:25 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|------------------------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 7月1日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 7:01 | 13:59 |
| | 7月2日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:38 | 14:32 |
| | 7月3日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:15 | 15:06 |
| | 7月4日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 8:54 | 15:40 |
| | 7月5日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:37 | 16:15 |
| | 7月6日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:26 | 16:53 |
| | 7月7日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 11:25 | 17:36 |
| | 7月8日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 12:40 | 18:28 |
| | 7月9日 | 11:00 | 17:30 | 長潮 | 14:12 | 7:43 |
| | 7月10日 | 12:30 | 17:30 | 若潮 | 15:49 | 9:00 |
| | 7月11日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:09 | 10:12 |
| | 7月12日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:10 | 11:15 |
| | 7月13日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:00 | 12:10 |
| | 7月14日 | 催行不可 | | 大潮 | 6:00 | 13:00 |
| | 7月15日 | 9:00 ジェットスキーを使用した アクティビティは不可 | 10:00 | 大潮 | 6:54 | 13:47 |
| | 7月16日 | 9:00 ジェットスキーを使用した アクティビティは不可 | 10:30 | 中潮 | 7:45 | 14:31 |
| | 7月17日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:35 | 15:13 |
| | 7月18日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:23 | 15:53 |
| | 7月19日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:11 | 16:32 |
| | 7月20日 | 9:00 | 14:00 | 小潮 | 11:03 | 17:09 |
| | 7月21日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 12:02 | 17:46 |
| | 7月22日 | 10:00 | 17:30 | 小潮 | 13:18 | 18:27 |
| | 7月23日 | 12:00 | 17:30 | 長潮 | 15:03 | 19:24 |
| | 7月24日 | 13:00 | 17:30 | 若潮 | 16:45 | 9:20 |
| | 7月25日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:45 | 10:24 |
| | 7月26日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:23 | 11:14 |
| | 7月27日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 18:52 | 11:55 |
| | 7月28日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:19 | 12:32 |
| | 7月29日 | 16:30 | 17:30 | 大潮 | 6:14 | 13:06 |
| | 7月30日 | 9:00 | 10:00 | 大潮 | 6:54 | 13:40 |
| | 7月31日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:33 | 14:12 |

※7月15日・16日はホテル目の前のエリアで「スクガラス漁」が行われるため、ジェットスキーを使用したアクティビティは催行不可となります。

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|------------------------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 8月1日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 8:11 | 14:44 |
| | 8月2日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:49 | 15:16 |
| | 8月3日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:29 | 15:48 |
| | 8月4日 | 9:00 | 13:30 | 小潮 | 10:14 | 16:20 |
| | 8月5日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 11:06 | 16:55 |
| | 8月6日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 12:14 | 17:37 |
| | 8月7日 | 11:00 | 17:30 | 長潮 | 13:55 | 18:39 |
| | 8月8日 | 12:30 | 17:30 | 若潮 | 15:59 | 8:38 |
| | 8月9日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:19 | 10:03 |
| | 8月10日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:08 | 11:10 |
| | 8月11日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 18:48 | 12:04 |
| | 8月12日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 6:02 | 12:50 |
| | 8月13日 | 9:00 ジェットスキーを使用した アクティビティは不可 | 10:00 | 大潮 | 6:54 | 13:33 |
| | 8月14日 | 9:00 ジェットスキーを使用した アクティビティは不可 | 10:30 | 大潮 | 7:42 | 14:12 |
| | 8月15日 | 9:00 ジェットスキーを使用した アクティビティは不可 | 11:30 | 中潮 | 8:26 | 14:48 |
| | 8月16日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 9:09 | 15:22 |
| | 8月17日 | 9:00 | 13:00 | 中潮 | 9:51 | 15:54 |
| | 8月18日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:34 | 16:22 |
| | 8月19日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 11:21 | 16:49 |
| | 8月20日 | 9:00 | 17:30 | 小潮 | 12:24 | 17:14 |
| | 8月21日 | 11:00 | 17:30 | 小潮 | 14:19 | 17:47 |
| | 8月22日 | 12:00 | 17:30 | 長潮 | 16:49 | 8:28 |
| | 8月23日 | 13:30 | 17:30 | 若潮 | 17:33 | 9:49 |
| | 8月24日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:57 | 10:46 |
| | 8月25日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:19 | 11:29 |
| | 8月26日 | 15:30 | 17:30 | 大潮 | 18:42 | 12:06 |
| | 8月27日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:06 | 12:40 |
| | 8月28日 | 16:30 | 17:30 | 大潮 | 19:31 | 13:14 |
| | 8月29日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:22 | 13:47 |
| | 8月30日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 8:01 | 14:19 |
| | 8月31日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:39 | 14:50 |

※8月13日・14日・15日はホテル目の前のエリアで「スクガラス漁」が行われるため、ジェットスキーを使用したアクティビティは催行不可となります。

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|-------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 9月1日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:20 | 15:20 |
| | 9月2日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:03 | 15:51 |
| | 9月3日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 10:55 | 16:23 |
| | 9月4日 | 9:00 | 17:30 | 小潮 | 12:05 | 17:02 |
| | 9月5日 | 11:00 | 17:30 | 小潮 | 14:06 | 18:10 |
| | 9月6日 | 12:30 | 17:30 | 長潮 | 16:13 | 8:26 |
| | 9月7日 | 14:00 | 17:30 | 若潮 | 17:11 | 9:57 |
| | 9月8日 | 14:30 | 17:30 | 中潮 | 17:48 | 11:01 |
| | 9月9日 | 15:00 | 17:30 | 中潮 | 18:20 | 11:50 |
| | 9月10日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 18:51 | 12:32 |
| | 9月11日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:21 | 13:10 |
| | 9月12日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:32 | 13:45 |
| | 9月13日 | 9:00 | 11:00 | 中潮 | 8:13 | 14:18 |
| | 9月14日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 8:52 | 14:48 |
| | 9月15日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:30 | 15:16 |
| | 9月16日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:08 | 15:41 |
| | 9月17日 | 9:00 | 14:30 | 小潮 | 10:49 | 16:03 |
| | 9月18日 | 9:00 | 17:30 | 小潮 | 11:43 | 16:24 |
| | 9月19日 | 10:00 | 17:30 | 小潮 | 13:21 | 16:54 |
| | 9月20日 | 11:00 | 17:30 | 長潮 | 15:55 | 7:23 |
| | 9月21日 | 12:30 | 17:30 | 若潮 | 16:39 | 8:54 |
| | 9月22日 | 13:00 | 17:30 | 中潮 | 17:03 | 10:01 |
| | 9月23日 | 14:00 | 17:30 | 中潮 | 17:27 | 10:49 |
| | 9月24日 | 14:30 | 17:30 | 大潮 | 17:52 | 11:30 |
| | 9月25日 | 15:00 | 17:30 | 大潮 | 18:19 | 12:07 |
| | 9月26日 | 15:30 | 17:30 | 大潮 | 18:46 | 12:42 |
| | 9月27日 | 16:00 | 17:30 | 大潮 | 19:15 | 13:17 |
| | 9月28日 | 9:00 | 10:30 | 中潮 | 7:49 | 13:51 |
| | 9月29日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:30 | 14:24 |
| | 9月30日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:13 | 14:57 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|--------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 10月1日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:00 | 15:30 |
| | 10月2日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 10:57 | 16:07 |
| | 10月3日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:16 | 16:56 |
| | 10月4日 | 10:30 | 16:00 | 小潮 | 14:15 | 6:35 |
| | 10月5日 | 12:00 | 16:00 | 長潮 | 15:46 | 8:14 |
| | 10月6日 | 13:00 | 16:00 | 若潮 | 16:35 | 9:39 |
| | 10月7日 | 14:00 | 16:00 | 中潮 | 17:10 | 10:39 |
| | 10月8日 | 14:30 | 16:00 | 中潮 | 17:41 | 11:26 |
| | 10月9日 | 15:00 | 16:00 | 大潮 | 18:10 | 12:05 |
| | 10月10日 | 15:00 | 16:00 | 大潮 | 18:40 | 12:41 |
| | 10月11日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 7:19 | 13:14 |
| | 10月12日 | 9:00 | 11:00 | 大潮 | 7:58 | 13:45 |
| | 10月13日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:36 | 14:15 |
| | 10月14日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:12 | 14:43 |
| | 10月15日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 9:49 | 15:09 |
| | 10月16日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 10:29 | 15:35 |
| | 10月17日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 11:18 | 16:05 |
| | 10月18日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:27 | 16:56 |
| | 10月19日 | 10:00 | 16:00 | 小潮 | 14:00 | 6:23 |
| | 10月20日 | 11:00 | 16:00 | 長潮 | 15:06 | 7:44 |
| | 10月21日 | 12:00 | 16:00 | 若潮 | 15:48 | 8:58 |
| | 10月22日 | 13:00 | 16:00 | 中潮 | 16:22 | 9:57 |
| | 10月23日 | 13:30 | 16:00 | 中潮 | 16:55 | 10:45 |
| | 10月24日 | 14:00 | 16:00 | 大潮 | 17:28 | 11:28 |
| | 10月25日 | 14:30 | 16:00 | 大潮 | 18:02 | 12:08 |
| | 10月26日 | 15:00 | 16:00 | 大潮 | 18:35 | 12:47 |
| | 10月27日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 19:10 | 13:25 |
| | 10月28日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:25 | 14:03 |
| | 10月29日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:12 | 14:41 |
| | 10月30日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 10:04 | 15:22 |
| | 10月31日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 11:05 | 16:11 |

2025.12.16 更新

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|--------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 11月1日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:19 | 17:17 |
| | 11月2日 | 10:00 | 16:00 | 小潮 | 13:42 | 6:23 |
| | 11月3日 | 11:00 | 16:00 | 小潮 | 14:51 | 7:46 |
| | 11月4日 | 12:00 | 16:00 | 長潮 | 15:41 | 9:03 |
| | 11月5日 | 13:00 | 16:00 | 若潮 | 16:20 | 10:03 |
| | 11月6日 | 13:00 | 16:00 | 中潮 | 16:55 | 10:51 |
| | 11月7日 | 14:00 | 16:00 | 中潮 | 17:27 | 11:32 |
| | 11月8日 | 14:00 | 16:00 | 大潮 | 17:59 | 12:09 |
| | 11月9日 | 9:00 | 10:30 | 大潮 | 18:30 | 12:43 |
| | 11月10日 | 9:00 | 11:00 | 大潮 | 19:00 | 13:16 |
| | 11月11日 | 9:00 | 11:30 | 中潮 | 8:25 | 13:48 |
| | 11月12日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:01 | 14:19 |
| | 11月13日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 9:38 | 14:50 |
| | 11月14日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 10:15 | 15:23 |
| | 11月15日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 10:55 | 16:03 |
| | 11月16日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 11:42 | 16:57 |
| | 11月17日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:35 | 18:11 |
| | 11月18日 | 10:00 | 16:00 | 長潮 | 13:31 | 19:33 |
| | 11月19日 | 10:30 | 16:00 | 若潮 | 14:24 | 7:48 |
| | 11月20日 | 11:00 | 16:00 | 中潮 | 15:12 | 8:54 |
| | 11月21日 | 12:00 | 16:00 | 中潮 | 15:56 | 9:53 |
| | 11月22日 | 13:00 | 16:00 | 大潮 | 16:39 | 10:46 |
| | 11月23日 | 13:30 | 16:00 | 大潮 | 17:22 | 11:34 |
| | 11月24日 | 14:00 | 16:00 | 大潮 | 18:04 | 12:20 |
| | 11月25日 | 9:00 | 11:00 | 大潮 | 18:46 | 13:04 |
| | 11月26日 | 9:00 | 12:00 | 中潮 | 8:23 | 13:49 |
| | 11月27日 | 9:00 | 13:00 | 中潮 | 9:13 | 14:35 |
| | 11月28日 | 9:00 | 14:00 | 中潮 | 10:04 | 15:23 |
| | 11月29日 | 9:00 | 15:00 | 中潮 | 10:57 | 16:17 |
| | 11月30日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:52 | 17:21 |

| | | アクティビティ受付予定時間 (開始) | アクティビティ受付予定時間 (終了) | 潮周 | 満潮 | 干潮 |
|-------|--------|-----------------------|-----------------------|----|-------|-------|
| 2026年 | 12月1日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:49 | 18:35 |
| | 12月2日 | 10:00 | 16:00 | 小潮 | 13:45 | 7:04 |
| | 12月3日 | 10:30 | 16:00 | 長潮 | 14:37 | 8:11 |
| | 12月4日 | 11:00 | 16:00 | 若潮 | 15:23 | 9:14 |
| | 12月5日 | 12:00 | 16:00 | 中潮 | 16:05 | 10:08 |
| | 12月6日 | 12:00 | 16:00 | 中潮 | 16:45 | 10:56 |
| | 12月7日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 17:22 | 11:38 |
| | 12月8日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 17:58 | 12:17 |
| | 12月9日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 18:33 | 12:54 |
| | 12月10日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 8:17 | 13:30 |
| | 12月11日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 8:51 | 14:05 |
| | 12月12日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 9:23 | 14:40 |
| | 12月13日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 9:54 | 15:16 |
| | 12月14日 | 9:00 | 16:00 | 中潮 | 10:25 | 15:55 |
| | 12月15日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 10:57 | 16:40 |
| | 12月16日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:34 | 17:35 |
| | 12月17日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 12:17 | 18:39 |
| | 12月18日 | 9:00 | 16:00 | 長潮 | 13:07 | 19:49 |
| | 12月19日 | 10:00 | 16:00 | 若潮 | 14:02 | 7:48 |
| | 12月20日 | 10:00 | 16:00 | 中潮 | 14:59 | 8:58 |
| | 12月21日 | 11:00 | 16:00 | 中潮 | 15:56 | 10:05 |
| | 12月22日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 16:51 | 11:06 |
| | 12月23日 | 9:00 | 16:00 | 大潮 | 17:44 | 12:01 |
| | 12月24日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 18:36 | 12:52 |
| | 12月25日 | 9:00 | 11:30 | 大潮 | 8:18 | 13:41 |
| | 12月26日 | 9:00 | 12:30 | 中潮 | 9:03 | 14:29 |
| | 12月27日 | 9:00 | 13:00 | 中潮 | 9:46 | 15:18 |
| | 12月28日 | 9:00 | 13:30 | 中潮 | 10:28 | 16:08 |
| | 12月29日 | 9:00 | 14:30 | 中潮 | 11:10 | 17:02 |
| | 12月30日 | 9:00 | 15:30 | 小潮 | 11:53 | 18:01 |
| | 12月31日 | 9:00 | 16:00 | 小潮 | 12:37 | 19:09 |